



# Nämnden för båtlivsutbildning, NFB

The Swedish Council for the Education and Training of Yachtsmen

## Kunskapsfordringar gällande Seglarintyg 3

Detta intyg kan tilldelas den som innehar Seglarintyg 2 eller motsvarande och Kustskepparintyg eller motsvarande behörighet samt på ett tillfredsställande sätt genomgått en kurs enligt nedan.

Kursen skall minst innehålla följande moment:

- Fördjupade kunskaper om båten och dess utrustning och kondition med avseende på havsegling inklusive säkerhetsutrustning (se Transportstyrelsens rekommendation).
- Riggtrimning - stående rigg tillräckligt anspänd men harmoniskt (utan deformation av skrovet).
- Fördjupad seglingsteori - t ex segling i grov sjö och tidvatten
- Revning och segelskifte under gång i skiftande väder.
- Spinnakersegling/Gennakersegling, sättning, trimning, gipp och nedtagning.
- Mörkersegling.
- Utomskärssegling, även utanför det som kan anses som kustnära
- Sjömanskap såsom hantering av båt i hårt väder; sjösurning och andra förebyggande säkerhetsåtgärder för hårt väder, ligga bi, användning av drivankare, riggning för bogsering, samt nödriggning och nödstyrning i teori.
- Man-över-bord” - träning, helst i sjögång.
- Vind- och väderkunskap bl a med avseende på vägval. Detaljering/korrigerig av väderprognoser med hjälp av observationer.
- Materiellvård: Kontroll av infästningar i skrov och rigg med avseende på förslitning och utrustning. Åldrande, förslitning och kontroll av segel.

Innehavaren förväntas att självständigt kunna hantera en större ruffad segelbåt, inom- och utomskärs i skiftande väderförhållanden.

Intyget kan även tilldelas den som visat sig äga motsvarande kunskaper och färdigheter enligt ovan.

Förutom den praktiska prövningen skall även ett skriftligt prov utföras.

Intyget dokumenteras genom att sigill och anteckning införs i NFBs intygsbok av förhørsförrättare.

Kostnad för båt vid praktiskt prov ingår inte i avgiften.